

Vortrag

Ernährungsmythen auf dem Prüfstand

Martina Amon

Nutrition myths put to the test



Talk

Genießen Sie gerne?

Haben Sie Freude an gesundem Essen?

Dann freuen Sie sich schon auf den Vortrag mit Martina Amon. In Ihrem Vortrag „Ernährungsmythen auf dem Prüfstand“, räumt die Ernährungsberaterin mit gängigen Ernährungsmythen auf.

Haben Sie sich auch schon immer folgende Fragen gestellt – dann werden Sie gespannt Martina Amon lauschen:

Macht Schokolade glücklich?

Was ist gesünder- Butter oder Margarine?

Wie gesund ist eigentlich vegane Ernährung?

Was bringt Intervallfasten?

Lightprodukte oder doch lieber Zucker?

Und was ist denn überhaupt die richtige Sporternährung?

Do you enjoy eating? Do you enjoy healthy food?

Then you can look forward to the lecture with Martina Amon. In her lecture “Nutrition myths put to the test”, the nutritionist will dispel common nutrition myths.

Have you always asked yourself the following questions – then you’ll be eager to listen to Martina Amon:

Does chocolate make you happy? Which is healthier - butter or margarine?

How healthy is a vegan diet?

What are the benefits of intermittent fasting?

Light products or sugar?

And what is the right sports diet anyway?

10:00
Uhr

Hörsaal
2D5
Lecture Hall

1.30
pm

10.12.2024

Login-Infos werden per E-Mail mitgeteilt.

akg@mpis.mpg.de

Login info will be communicated by email.

Online
via ZOOM